

► „Grundlagen Klettersport am Naturfels“

Zielstellung: Bewegungsmuster, Felsgefühl, Partnersicherung

Dauer: 5 Std.

Gebühr: pro Teilnehmer 70,- € (inkl. Ausrüstung)

Familien: 2 Erw. + 1 Kind (ab 6 Jahre) 160 €
jedes weitere Kind 20,- €

Einzelbetreuung: 120,- €

► „Taktik beim Vorsteigen und Sicherungstechnik“ (Einführung Elbsandstein)

Voraussetzung: Beherrschung des 3. Schwierigkeitsgrades

Zielstellung: Taktisches Verhalten beim Vorsteigen, Zwischensicherungen (Knotenschlingen u.a.) und Standplätze

Dauer: 5 Std.

Gebühr: pro Teilnehmer 90,- €
(inkl. spezielle Ausrüstung)

► „Verbesserung des persönlichen Könnens“

Voraussetzung: Beherrschung des 3. Schwierigkeitsgrades

Zielstellung: Erweiterung der Bewegungsmuster, Felsgefühl, spezielle Wünsche

Dauer: 5 Std.

Gebühr: pro Teilnehmer 80,- € (eigene Ausrüstung)

► „Ein Klettertag mit Bernd Arnold“

Entsprechend der klettersportlichen Fertigkeiten kann dieser Tag gestaltet werden.

Dauer: unbegrenzt

Gebühr: ab 200,- €

► „Individuelle Wünsche“

Im Rahmen unserer Möglichkeiten erfüllen wir auch gern weitere individuelle Wünsche, so z.B. für Gruppen, Sektionen und Clubs die Einführung ins Elbsandsteinklettern. Dazu bedarf es der persönlichen Absprache.

▲ „Unsere geführten Wanderungen“

Ganzjährig mit Wissenswertem aus Natur- und Heimatkunde.

Wann? Dienstag und Donnerstag
(weitere Termine nach Absprache möglich)

Wohin? „Zwischen Sandstein und Granit“ (3 – 4 Std.)
„Über Felsenriffe und durch Schluchten“ (6 – 7 Std.)

Alternativrouten in anderen Gebieten:

u.a. Rathen, Schrammsteine, Affensteine, Pfaffenstein und Gohrisch, Bielatal

Teilnehmer: max. 8 Personen

Anforderung: normale Kondition (keine Kletterstellen)

Anmeldung: am Vortag im Bergsportladen erforderlich

Gebühr: abhängig von der Teilnehmerzahl

Unsere Kletterwochen

▲ „Auf klassischen Routen“ (Das Beste am Elbsandstein)

Klettern in Seilschaften an bedeutenden Gipfeln und unterschiedlichen Gebieten des Elbsandsteingebirges.

Voraussetzung: Beherrschung des 5. Schwierigkeitsgrades

Zielstellung: Historische Einführung, Gebietskenntnisse, Verbesserung des persönlichen Könnens

Betreuung: Bernd Arnold und Sven Scholz

Unterkunft: „Meschke's Gasthaus“ (inkl. Ü/EZ/Frühstück
01848 Hohnstein, Sebnitzer Straße 1
Tel./Fax: 035975/81388

Termine: **K1 So. 01.06. – Sa. 07.06.**

K2 So. 29.06. – Sa. 05.07.

K3 So. 27.07. – Sa. 02.08.

K4 So. 10.08. – Sa. 16.08.

K5 So. 07.09. – Sa. 13.09.

K6 So. 21.09. – Sa. 27.09.

Teilnehmer: max. 6 Personen

Gebühr: 595,- € (inkl. sportliche Betreuung)

▲ „Sportklettern“ (Aus der Halle zum Naturfels)

Kein "Einheitsbrei" und gerade deswegen, eine, seit Jahren beliebte Kletterwoche.

Voraussetzung: Beherrschung des 5. Schwierigkeitsgrades

Zielstellung: Sandstein, persönliches Können und Gebietskenntnisse

Betreuung: Bernd Arnold und Sven Scholz

Unterkunft: Campingplatz Hohnstein
(Bungalow-Neubau! Übernachtung + Frühstück)
Tel. 035975/84455

Termin: **S1 So. 27.04. – Sa. 03.05.**

Teilnehmer: max. 12 Personen

Gebühr: 455,- € (inkl. sportliche Betreuung)

▲ „Riss-Klettern“ (Lernen und Vertiefen der Technik)

Für viele Kletterer häufig noch eine „Lücke“, hier kann sie geschlossen werden!

Zielstellung: "Wohl-Fühl-Verhalten" in allen Riss-Breiten und Erwerb von Gebietskenntnissen

Betreuung: Bernd Arnold und Sven Scholz

Unterkunft: Campingplatz Hohnstein
(Bungalow-Neubau! Übernachtung + Frühstück)
Tel. 035975/84455

Termin: **R1 So. 18.05. – Sa. 24.05.**

Teilnehmer: max. 8 Personen

Gebühr: 510,- € (inkl. sportliche Betreuung)®

▲ Bankverbindung

Ostsächsische Sparkasse Dresden

ISBN: DE82 8505 0300 3000 0514 99 | BIC: OSDDDE81XXX

Da sich erfahrungsgemäß bei der Beherbergung unterschiedliche Ansprüche ergeben, stellen wir es den Teilnehmern frei andere Quartiermöglichkeiten zu wählen (spätere Verrechnung). Touristinformation Hohnstein, Tel. 035975-86813, www.hohnstein.de